

Miesiąc:.....

**Punkt 1: Wyznacz Twoje 20 minut z finansami**

Moje 20 minut na finanse to: (np. Pn-Pt od 7:00 do 7:20, So-Ni od 8:00 do 8:20)

Poniedziałki:.....

Wtorki:.....

Środy:.....

Czwartki:.....

Piątki:.....

Soboty:.....

Niedziele:.....

Dni, w których faktycznie poświęciłem 20 minut na moje finanse:

Dzień miesiąca	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Realizacja																															

Jeśli w danym dniu poświęciłeś 20 minut na finanse wpisz: + , jeśli nie, wpisz: -

Na ..... dni w tym miesiącu ..... razy poświęciłem 20 minut na finanse.  
Moja skuteczność wynosi .....%. To .....wynik.

Przykład: Na 31 dni w tym miesiącu 15 razy poświęciłem 20 minut na finanse. Moja skuteczność to  $15/31 = 48\%$ . To słaby wynik.

Interpretacja wyników:

od 0% do 50% - to bardzo słaby wynik. W ten sposób niewiele osiągniesz.

od 51% do 60% - to przeciętny wynik. Osiągniesz postęp, ale nie będzie rewelacji.

od 61% do 80% - to przyzwoity wynik. Dajesz radę, ale stać Cię na więcej.

powyżej 81% - to dobry wynik. Tak trzymaj. Masz ogromne szanse na realizację Twoich celów!

**Moje przemyślenia po tym miesiącu:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## **Punkt 2: Stwórz listę Twoich celów finansowych na kolejne 12 miesięcy**

Zastanów się i wypisz wszystkie cele finansowe, które chciałbyś zrealizować w ciągu kolejnych dwunastu miesięcy. Tam, gdzie to możliwe, bądź bardzo konkretny.

Na przykład:

- spłacam zadłużenie na karcie kredytowej (saldo zadłużenia na dziś to 3000 zł),
- odłożę 2000 zł jako początkowy fundusz awaryjny,
- w każdym miesiącu przygotuję budżet domowy i wykonam go,
- policzę swoją wartość netto,
- :) przeczytam książkę [„Jak zadbać o własne finanse”](#),
- :) poznam lepiej bloga [Finanse Bardzo Osobiste](#).

<b>Lista moich celów finansowych na kolejne 12 miesięcy</b>	
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	

## **Punkt 3: Wybierz cel, który zaczniesz realizować w pierwszej kolejności**

Z powyższej listy wybierz teraz jeden i tylko jeden cel, który zaczniesz realizować w pierwszej kolejności. Realizacja którego celu przyniesie Ci najwięcej korzyści? Co przyniesie najlepsze pozytywne zmiany w Twoim życiu? Przejrzyj listę swoich celów i na razie wybierz ten, który jest dla Ciebie najważniejszy.

**Mój najważniejszy cel, który zacnę realizować w pierwszej kolejności, to:**

.....















### **Punkt 10: Zadbaj byś ciągle pamiętał o Twoim celu. Miej go przed oczami!**

Bez tego łatwo zapomnisz o Twoim celu i wtedy nie będzie szans na jego realizację. Z drugiej strony, jeśli będziesz o nim pamiętać, co chwilę do głowy będą przychodzić Ci nowe pomysły na jego realizację. Wymyśl słowo lub krótkie hasło związane z Twoim celem, zapisz je i umieść w różnych miejscach: naklej małą kartkę na lustrze w łazience, włóż drugą do portfela, przyklej na swój monitor w pracy i w domu, itp. Nie zastanawiaj się, czy to obciąża. Ważne, że działa, więc po prostu to zrób.

### **Punkt 11: Ułóż zadania w konkretny plan**

Odpowiedzi na powyższe pytania (o trudności, o potrzebną wiedzę, o pomocnych ludzi) pomogły Ci zdefiniować konkretne zadania, które musisz zrealizować na drodze do celu. To mogą być sprawy takie jak: nauczyć się robić domowy budżet, zdecydować które wydatki wyciąć, przygotować się do rozmowy z szefem o podwyżce, itp. Zdecyduj w jakiej kolejności najsensowniej będzie te zadania realizować. Przy każdym z zadań napisz ile czasu będziesz potrzebować na jego realizację. W ten sposób będziesz mógł określić konkretną datę osiągnięcia Twojego celu.

- Zadanie 1.....wykonam do dnia:.....
- Zadanie 2.....wykonam do dnia:.....
- Zadanie 3.....wykonam do dnia:.....
- Zadanie 4.....wykonam do dnia:.....
- Zadanie 5.....wykonam do dnia:.....
- Zadanie 6.....wykonam do dnia:.....
- Zadanie 7.....wykonam do dnia:.....
- Zadanie 8.....wykonam do dnia:.....
- Zadanie 9.....wykonam do dnia:.....
- Zadanie 10.....wykonam do dnia:.....

## **Punkt 12: Działaj! Działaj! Działaj!**

A teraz wybierz pierwsze zadanie z punktu 11 i zacznij działać! Słyszałeś, że dobry plan to 50% sukcesu? To ciągle tylko 50%. Ty chcesz osiągnąć 100%, dlatego:

### **KAŻDEGO DNIA ZRÓB CHOĆ JEDEN KROK W STRONĘ TWOJEGO CELU!**

Trudne? Czasochłonne? Nie wiadomo czy działa? Wprost przeciwnie: proste, zajmuje tylko **20 minut dziennie** i przynosi znakomite rezultaty. W moim przypadku takie przemyślane działanie okazuje się bardzo przydatne. Ja nie lubię pędzić na oślep, gnać przed siebie bez zastanowienia, czy biegnę we właściwą stronę. Nie chcę poświęcać zdrowia i szczęścia mojej rodziny dla finansowego sukcesu. Chcę mieć i jedno i drugie! Wolę działać świadomie i w przemyślany sposób, mając jednocześnie pewność, że żyję na miarę moich możliwości. Chcę robić coś wartościowego, a jednocześnie cieszyć się tym. I powiem Ci szczerze, odkąd działam w ten sposób, jestem naprawdę szczęśliwym człowiekiem.

**Życzę Ci z całego serca, żebyś osiągnął swoje finansowe i wszelkie inne cele. Mam ogromną nadzieję, że ten plik choć trochę Ci w tym pomoże.**

**Trzymam za Ciebie kciuki. Dasz radę!**

**Marcin Iwuć,  
Finanse Bardzo Osobiste**

PS Przygotowałem artykuł, w którym szerzej opisuję, jak pracować z tym plikiem. Znajdziesz tam również bardzo ciekawą dyskusję w komentarzach, która może być dla Ciebie porządną dawką motywacji i inspiracji :) Jeżeli ich szukasz, zajrzyj tutaj:

**[Z tym plikiem zrealizujesz finansowe cele](https://marciniwuc.com/jak-wyznaczac-finansowe-cele/)**

(<https://marciniwuc.com/jak-wyznaczac-finansowe-cele/>)