

Spis treści

| | |
|--|-----------|
| Wprowadzenie. | 6 |
| Dlaczego warto przeczytać ten poradnik? | 7 |
| | |
| Część I. Podstawy finansowego bezpieczeństwa . . . | 11 |
| | |
| Co naprawdę myślisz o pieniądzu? | 13 |
| Czy pieniądze to zło konieczne? | 13 |
| Zdrowe podejście do finansów | 17 |
| | |
| Reguły rozsądnego gospodarowania finansami | 21 |
| Kto najskuteczniej zadba o twoje pieniądze? | 21 |
| Najważniejsza zasada: ZAROBKI – WYDATKI = OSZCZĘDNOŚCI | 24 |
| Poznaj faktyczną przyczynę problemów z pieniędzmi | 25 |
| Nieważne, ile zarabiasz, ważne, ile ci zostaje | 30 |
| | |
| Kredyty i pożyczki – koło ratunkowe czy kamień u szyi? | 33 |
| Dług to ryzyko i przeciwieństwo oszczędności | 35 |
| Mity dotyczące produktów kredytowych | 36 |
| | |
| Własna nieruchomość – inwestycja życia | 48 |
| Co wziąć pod uwagę przy zakupie pierwszego mieszkania? | 50 |
| Lepiej kupić czy wynająć? | 53 |
| Trzy zasady zaciągania kredytu hipotecznego | 55 |
| Porównanie – dwa scenariusze kredytu | 59 |
| | |
| Czy potrzebne ci ubezpieczenie? | 64 |
| Ubezpieczeniowy plan minimum: OC, polisa mieszkaniowa, ubezpieczenie kosztów leczenia | 65 |
| Przypadek szczególny: polisa na życie | 66 |

| | |
|--|------------|
| Część II. Program zarządzania finansami w 10 krokach | 71 |
| Skuteczna metoda osiągnięcia finansowych celów | 73 |
| Krok 1. Poznaj wartość swojego majątku | 79 |
| Zestawienie aktywów i zobowiązań | 80 |
| Krok 2. Przygotuj domowy budżet. | 83 |
| Cztery cechy dobrego budżetu | 84 |
| Plan dochodów | 86 |
| Plan wydatków i oszczędności | 89 |
| Optymalizacja planu | 99 |
| Skuteczna realizacja budżetu | 102 |
| Najczęstsze błędy i pułapki – jak ich uniknąć? | 106 |
| Krok 3. Odłóż 2000 zł | 110 |
| Krok 4. Zaatakuj dług (kredyty konsumenckie, pożyczki, zaległe płatności) | 112 |
| W jakiej kolejności pozbywać się długów? | 113 |
| Wykorzystaj skuteczny efekt kuli śnieżnej. | 115 |
| Jakie napotkasz trudności i jak stawić im czoła? | 116 |
| Krok 5. Zbuduj fundusz bezpieczeństwa | 118 |
| Po co ci fundusz bezpieczeństwa? | 119 |
| Jaką kwotę zebrać? | 120 |
| Gdzie ulokować środki? | 122 |
| Kiedy i jak możesz korzystać ze swojego funduszu? | 122 |
| Krok 6. Zafunduj sobie nagrodę | 124 |
| Krok 7. Otwórz konto emerytalne | 126 |
| Dlaczego zabezpieczenie emerytalne to konieczność? | 127 |
| Najczęstsze mity i obawy sceptyków | 128 |
| Możliwości i sposoby oszczędzania | 132 |
| Jak określić miesięczną kwotę do odkładania? | 140 |
| Krok 8. Przygotuj środki na studia dzieci | 142 |
| Czy studia są w ogóle potrzebne? | 143 |
| Jakie środki powinienes zgromadzić? | 145 |

| | |
|---|------------|
| Jak zebrać pieniądze? Strategia rozłożona w czasie | 148 |
| Krok 9. Zaatakuj największy dług | 152 |
| Dlaczego warto szybciej spłacić kredyt hipoteczny? | 153 |
| Czy wiesz, ile w sumie zapłacisz odsetek? | 156 |
| Nadpłać przynajmniej jedną ratę w roku | 157 |
| Krok 10. Przeznacz nadwyżki na trzy ważne cele | 160 |
| Ciesz się życiem | 161 |
| Mądrze inwestuj | 163 |
| Pomagaj innym | 165 |
| Zakończenie | 169 |
| Podziękowania | 170 |
| Bibliografia | 171 |